

वर्धमान महावीर खुला विश्वविद्यालय, कोटा

Syllabus

इकाई सं.	इकाई का नाम
1	शारीरिक एवं स्वास्थ्य शिक्षा का परिचय
2	शारीरिक एवं स्वास्थ्य शिक्षा के मनोवैज्ञानिक पहलू
3	शारीरिक शिक्षा का दार्शनिक दृष्टिकोण
4	शारीरिक शिक्षा का सामाजिक पक्ष
5	शारीरिक शिक्षा के क्रियात्मक पहलू
6	शारीरिक तंदुरुस्ती और स्वस्थता
7	भारत में विद्यालय स्वास्थ्य सेवाएं
8	विद्यालय स्तर पर कुपोषण दूर करना
9	पाठ्यक्रम में स्वास्थ्य और शारीरिक शिक्षा का महत्व
10	शरीर की विभिन्न प्रणालियों के लिये योग का महत्व
11	खेल सुविधाओं का प्रबन्धन