

PGDGC 04
Guidance and Counselling Psychological Bases
निर्देशन एवं परामर्श : मनोवैज्ञानिक आधार

Time:3 hours

Max Marks: 100

Note: The question paper is divided into three section A,B, and C. Write Answer as per the given instruction.

यह प्रश्न पत्र 'A', 'B', और 'C' क तीन खंडो म विभाजित ह । प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए ।

Section-A

(Very Short Answer Type Questions)

अतिलघुत्तर वाले प्रश्न(अनिवाय)

Note: Answer all questions. As per the nature of the question, you delimit your answer in one world, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks. 10x2=20

नोट सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द एक वाक्य या अधिकतम ,30 शब्दों म परिमिति कोजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का ह ।

10x2=20

1. सीखने का प्रक्रिया का कोई दो प्रमुखविशेषताएँ बताइए ।

Give any two main characteristics of the process of learning

2. अभिप्रेरणा चक्र के प्रमुख तत्व कौन कौन से है?

What are the main elements of motivation cycle.

3. समायोजन किसे कहते है

What is adjustment?

4. परामर्श प्रक्रिया के विभिन्न पद लिखिए।

Write different steps of counseling process.

5. सृजनात्मकता के प्रमुख तत्वों के नाम लिखिए।

Write main elements of creativity .

6. आलपोर्ट के द्वारा दी गयी व्यक्तित्व को परिभाषा बताइए।

Write the definition of personality given by Allport.

7. प्रणोदन किसे कहते हैं?

What is Drive?

8. सांवेगिक बुद्धि का अर्थ बताइए।

Give the meaning of emotional intelligence.

9. परामश में कौन कौनसी हस्तक्षेप नीतियां होती हैं किन्हीं दो के नाम लिखिए।

What are the interference policies of counseling .Write any two names.

10. माग प्रदर्शन का अर्थ बताइए।

11. वृद्धि और विकास में प्रमुख अंतर बताइए।

Give the main difference between growth and development

12. प्रेरक से आप क्या समझते हैं।

What do you understand by motives.

13. कुसमायोजन से क्या अभिप्राय है ?

What is meant by Maladjustment ?

14. मंदबुद्धि बालक से आपका क्या तात्पर्य है

What do you mean by Moron?

15. तनाव प्रबंधन किसे कहते हैं ?

What is stress management ?

16. शीलगुण का अभिप्राय बताइए।

Give the meaning of Traits.

17. अभियोग्यता से क्या अभिप्राय है?

What is meant by aptitude?

18. सृजनात्मकता क्या है?

What is creativity?

19. परामश से क्या तात्पर्य है?

What is meant by counseling ?

20. मानसिक स्वास्थ्य का क्या अर्थ है?

What is the meaning of mental health ?

Section-B

(Short Answer Questions)

लघुत्तर वाले प्रश्न

Note: Answer any 4 questions. Each answer should not exceed 100 words. Each question carries 10 marks. $4 \times 10 = 40$

नोट उत्तर दीजिए किन्हीं चार प्रश्नों के :। आप अपने उत्तर को अधिकतम १०० शब्दों में परि सीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न १० अंक है। $4 \times 10 = 40$

1. समायोजन की प्रक्रिया को समझाइए।

Explain the process of adjustment

2. संवेगात्मक विकास में परामशदाता की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

Clarify the role of counselor in emotional development

3. वृद्धि और विकास के सिद्धान्तों को स्पष्ट कीजिए।

Explain the principles of growth and development

4. अभिप्रेरणा के प्रकारों को समझाइए।

Describe the types of motivation.

5. कुसमायोजन को रोकने में शिक्षक की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

Explain the role of teacher in preventing Maladjustment.

6. बालक के चार्ित्रिक व शारीरिक विकास में परामशदाता की भूमिका को संक्षिप्त में स्पष्ट कीजिए।

Explain briefly the role of counselor in character and physical development of child.

7. निदर्शन एवं परामश के क्षेत्र म अभियोम्यता परीक्षण के महत्व को समझाइए।
Explain the importance of aptitude test in guidance and counseling
8. समस्यात्मक बालका को शिक्षा के समय किन किन बार्ता का ध्यान रखा जाना चाहिए।
What things should be consider during the education of problematic child
9. अध्यापक द्वारा एक परामशदाता के रूप म समस्यात्मक बालका को शिक्षा हेतु क्या प्रयास किए जाने चाहिए।
As a counselor what efforts teacher for the education of problematic Child should make
10. सृजनात्मक चिंतन विभिन्न अवस्थाओं से गुजरते हए निमित होता है। उक्त पंक्ति के अनुसार सृजनात्मकता को विभिन्न अवस्थाओं का वणन काजिए।
Creative thinking is formed by passing through different stages. According to the above lines, explain the different stages of creativity.
11. व्यक्तित्व के निमाण म शिक्षक का भूमिका क्या होनी चाहिए ?
What should be the role of teacher in the formation of personality?
12. परामश प्रक्रिया के मूलभूत सिद्धान्ता को विवेचना काजिए ।
Describe the basic principles of counseling process.
13. अधिगम का प्रक्रिया म शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य भी प्रधान होते है। उक्त सन्दभ म तक दीजिए।
Physical and mental healths are prominent in the process of learning. Justify it
14. एक परामशदाता को तनाव प्रबंधन के लिए किनकिन व्यूह रचनाओं को अपनाना चाहिए संक्षेप म मत प्रकट काजिए ।
What strategies should be adopted by counselor for stress management. Give the view in brief.
15. पिछड़े बालका के लिए किस प्रकार के शिक्षा सम्बन्धी निदर्शन कायक्रम चलाए जा सकते है? कारण सहित बताइए ।
What type of education related programme can be regulated for the backward child?
Explain with reason

16. मानसिक अस्वस्थता से ग्रसित व्यक्ति को परामश देते समय किन किन बातों का ध्यान रखना आवश्यक होता है

What things are needed to be kept in mind during counseling of person suffering from mental sickness.

17. वृद्धि और विकास में निदेशन व परामश का क्या भूमिका होती है ?

What is the role of guidance and counseling in growth and development ?

18. अभिप्रेरणा के प्रमुख सिद्धान्तों का व्याख्या कीजिए ।

Explain the main principles of motivation.

19. सृजनात्मकता से अभिप्राय क्षमता, रचना व उत्पादकता से है स्पष्ट कीजिए ।

Creativity is meant by ability, creation and productivity. Explain.

20. विद्यार्थियों का समायोजन क्षमता विकास में शिक्षक का भूमिका पर अपने विचार प्रकट कीजिए ।

Give your views for the role of teacher in adjustment ability development of students.

21. निदेशन में अधिगम का उपयोगिता को समझाइए ।

Explain the utility of learning in guidance .

22. परामश के विभिन्न कायक्षेत्रों को संक्षेप में बताइए ।

Briefly discuss various scope of counseling

23. समान्तर माध्य के गुण व दोष क्या होते हैं ?

What are the merits and demerits of mean ?

24.सांवेगिक बुद्धि को कैसे उन्नत किया जा सकता है | सुझाव दीजिए |

How can emotional intelligence be developed. Give suggestion.

Section-C

(Long Answer Questions)

(दीर्घ उत्तर वाले प्रश्न)

Note: Answer any two questions. You have to delimit your each answer maximum up to 800 words. Each question carries 20 marks.

नोट किन्ही दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए :Aआपको अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम 800 शब्दों में परिसीमित करना है।
प्रत्येक प्रश्न 20 अंक हैA2x20=40

1. प्रतिभाशाली बालक को विशेषताएँ बताते हुए उनको शिक्षा हेतु निदेशन व परामश के महत्व को स्पष्ट काजिए।

Give the characteristics of gifted child.Explain the importance of guidance and counseling in their education.

2. परामश को परिभाषित करते हुए नैदानिक परामश में परामशदाता और प्रार्थी के मध्य के सम्बन्धों का विवेचना काजिए।

Define counseling and describe the relation between counselor and counselee in diagnostic counseling

3. सृजनात्मक चिंतन को प्रेरित करने की प्रविधियाँ बताइए एवं इसे बढ़ाने हेतु विद्यालय व शिक्षक की भूमिका को स्पष्ट काजिए।

Explain techniques that promotes creative thinking and explain the role of school and teacher in fostering it.

4. निम्नलिखित समंका से समान्तर माध्य, मध्यिका और बहुलक का मूल्य ज्ञात काजिएA

अंक	0-10	10-20	20-30	30-40	40-50	50-60	60-70	70-80	80-90	90-100
बारंबारता	5	14	29	21	25	21	10	7	15	3

Find out the Mean, Median and Mode of the following data.

Marks	0-10	10-20	20-30	30-40	40-50	50-60	60-70	70-80	80-90	90-100
Frequency	5	14	29	21	25	21	10	7	15	3

5. अभिप्रेरणा को अवधारणा देते हए सीखने को प्रक्रिया म इसको भूमिका स्पष्ट काजिए |

Give the concept of motivation and explain its role in learning process.

6. उचित निदशन से समायोजन का प्रक्रिया को परिष्कृत किया जा सकता हैA कैसे ?

The process of adjustment can be refined through proper guidance.How?

7. बुद्धि को परिभाषित करते हए बुद्धि परीक्षण के प्रकारों को विभिन्न आधारों पर विभाजित कर वणन काजिए|

Give the concept of intelligence and explain the types of intelligence test by dividing into different basis.

8. निम्नलिखित आंकड़ों से कालपियसन के सहसंबंध गुणांक को गणना काजिएA

विद्यार्थियों को क्रम संख्या	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
गणित म अंक	25	32	18	24	29	33	28	19	23	25

विज्ञान म अंक	27	34	21	27	23	35	31	23	18	16
---------------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Calculate the coefficient of correlation of karlpearson from the following data.

S.No of Students	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Marks in Mathematics	25	32	18	24	29	33	28	19	23	25
Marks in Science	27	34	21	27	23	35	31	23	18	16

9. निदेशन व परामश म अभियोग्यता परीक्षण का महत्वपूर्ण योगदान होता है। इस सम्बन्ध म तर्क दीजिए।

There is an important contribution of aptitude test in guidance and counseling. Justify it.

10. परामश का तनाव प्रबंधन म भूमिका का चर्चा करते हुए इसके पदा व व्यूह रचनाओं का विवेचना कीजिए।

Discuss the role of counseling in stress management. Describe its steps and strategies.

11. अभिभावक और शिक्षक के सही निदेशन से व्यक्तित्व का निमाण व विकास सही दिशा म हो सकता है। उक्त पंक्ति पर तर्कसंगत विचार प्रस्तुत कीजिए।

The proper guidance of parents and teachers can be helpful in personality formation and development directing towards. Give justification for it.

12. निम्नलिखित समंका के आधार पर चतुर्थक विचलन तथा उसका गुणांक ज्ञात कीजिए।

वर्ग अंतराल	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-22	22-24
-------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

आवृत्ति	2	9	20	25	24	15	5
---------	---	---	----	----	----	----	---

Find out Quartile Deviation and its coefficient on the basis of following data.

Class Interval	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-22	22-24
Frequency	2	9	20	25	24	15	5
