

PGDGC (Education) EXAMINATION

PGDGC-03

COUNSELLING IN DIFFERENT SETTING

परामश के विविध आयाम

Time: 3 Hours

Max Marks: 100

Note: The Question paper is divided into three sections A, B, and C. Write Answer as per the given instruction.

नोट: यह प्रश्न पत्र 'A', 'B' और 'C' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों को उत्तर दें।

Section-A

(Very Short Answer Type Questions)

अति लघु उत्तर वाले प्रश्न ()

Note: Answer all questions. As per the nature of the question you delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

10x2=20

: सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए। उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिमिति कोजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 | 10x2=20

1. परामश से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by Counselling?

2. छात्र जीवन में परामश सेवाओं का क्या योगदान है?

What is the contribution of Counselling services in students' life?

3. सर्वप्रथम कैरियर गाइडस का कार्य किसने किया?

Who worked for the first time in career guidance?

4. जीवनवृत्ति परामश का अर्थ समझाए।

Explain the meaning of life oriented counseling.

5. निर्देशात्मक परामश को शुरुआत किसके द्वारा की गई?

By whom the directive counselling was started?

6. परिवार निर्माण में मुख्य भूमिका किसकी होती है।

Who plays the main role in forming a family.

7. परिवार परामश का अर्थ बताइये।
Give the meaning of family counseling.
8. मादक द्रव्यों के प्रकारों का नाम बताइये।
Give the name of the types of drugs.
9. मानसिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं?
What do you mean by mental health?
10. खेल परामश का अर्थ बताइये।
Clarify the meaning of sports counseling.
11. परामश कितने प्रकार के होते हैं?, नाम बताइये।
How many types of Counselling? Give their names.
12. कैरियर सूचना को परिभाषित कीजिये।
Define Career information.
13. अनिर्देशात्मक परामश का शुरुआत किसके द्वारा की गई?
By whom the non-directive counselling was started?
14. परिवार का अर्थ व परिभाषा बताइये।
Give the meaning and definition of family.
15. खराब मानसिक स्वास्थ्य के तीन लक्षण बताइये।
Give three symptoms of ill mental health.
16. खेल परामश के दो उद्देश्य बताइये।
Give two objectives of sports counselling.
17. कार्य क्षेत्र में तनाव प्रबंधन से आपका क्या अभिप्राय है?
What do you mean by stress management of workplace?
18. जरावस्था परामश से आप क्या समझते हैं?
What do you understand by aging counselling?
19. संकट हस्तक्षेप का चार विशेषताएं बताइये।
Give the four characteristics of crisis intervention.
20. डिस्ट्रेसलेजर से आप क्या समझते हैं?
What do you mean by distressliser?
21. परामश के लिए किन किन विधियों का प्रयोग किया जाता है?
Which methods are used for Counselling?
22. कैरियर सूचना के प्रमुख स्रोतों के नाम बताइये।

- Name the main sources of career information.
23. परिवार विघटन के तीन कारण बताइये।
Give three reasons for family disintegration.
24. संकट हस्तक्षेप का अर्थ बताइये।
Give the meaning of crisis intervention.
25. पुनवास परामश का संकल्पना को स्पष्ट कीजिये।
Clarify the concept of rehabilitation counseling.
26. मादक द्रव्यों के किन्हीं दो दुष्परिणामों का उल्लेख कीजिये।
Mention any two demerits of drugs.
27. मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले चार कारक बताइये।
Give four factors influencing mental health.
28. खेल परामश के तीन लाभ बताइये।
Give three benefits of sports counselling.
29. “किशोरावस्था तूफान एवं संघर्ष का काल है” किसने कहा है?
Who has said that “adolescent is the age of storm and struggle”.
30. परिवार के प्रमुख कार्य बताइये।
Write the main function of family.

Section-B

(Short Answer Questions)

(च प्रश्न)

Note: Answer any 4 questions. Each answer should not exceed 100 words. Each question carries 10 marks.

4x10=40

: किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। त 100 शब्दों में परिसीमित
i प्रत्येक प्रश्न 10 i | 4x10=40

1. मानसिक स्वास्थ्य में परामश का भूमिका का महत्त्व बताइये।
Give the importance of role of counseling in mental health.
2. मादक द्रव्यों के दुरुपयोग के कारणों का उल्लेख कीजिये।
Mention the causes of misuse of drugs.

3. बालक के जीवन म शैक्षिक परामश के महत्व का उल्लेख काजिये।

Mention the importance of educational counselling in the life of a child.

4. परामश म कक्षा अध्यापक का भूमिका का उल्लेख काजिये।

Mention the role of the class teacher in counselling.

5. कैरियर कानर व कैरियर परामश म क्या अंतर है?

What the difference between career corner and career counselling?

6. मागदशन व परामशन म विद्यालय का भूमिका बताइये।

Give the role of school in guidance and counselling.

7. अपराधिक बालक को आप किस तरह परामश दगे।

How will you give counselling to the delinquent child?

8. मानसिक मंदन का समस्या के क्षेत्र म परामश का भूमिका का उल्लेख काजिये।

Write the role of counselors in the area of mental retardation.

9. मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारको का उल्लेख काजिये।

Mention the factors influencing the mental health.

10. विद्यालय म परामश देते समय किन किन बातो का ध्यान रखा जाना चाहिए।

Which things need to be observed during the counselling given at school.

11. मनोवैज्ञानिक दृष्टि से मागदशन का क्या आवश्यकता है?

What is the need of counselling from psychological viewpoint?

12. निदशन व परामशन म क्या अंतर काजिये।

Differentiate between guidance and counselling?

13. मुख्य पमाशन सेवाओ के नाम लिखिए। किसी एक परामश सेवा का संक्षिप्त विवेचन काजिये।

Name of the main counselling services. Describe any one counselling service in brief.

14. परामश के सिद्धान्तो का विवेचना काजिये।

Discuss the principles of counselling.

15. मानसिक तनाव म परामश का क्या भूमिका होती है?

Write is the role of counselling in mental stress.

16. वर्तमान समय म खेल परामश क्या आवश्यक है?

Why do we need sports counselling in present time?

17. मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत बनाने के उपाय बताइये।

Give suggestions to improve mental health.

18. सामाजिक दृष्टि से मागदशन का क्या आवश्यकता है?

What is the need of counselling from sociological viewpoint?

19. परामश का प्रयोजन लिखिए।

Write the aim of counselling.

20. वैवाहिक परामश के उद्देश्य बताइये।

Give the objectives of marital counselling.

21. काय क्षेत्र म तनाव प्रबंधन म परामशक को भूमिका का उल्लेख काजिये।

Write the role of counselor in stress management at workplace.

22. “औद्योगिक परामशदाता एक कुशल प्रबंधक होना चाहिए” कथन के अभिप्राय को स्पष्ट करे।

Explain the meaning of the statement “Industrial counselor should be a efficient administrator”

23. मादक पदार्थों के दुरुपयोग का व्यक्ति के स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों का उल्लेख करे।

Mention the effects of misuse of drugs on the health an individual.

24. पारिवारिक परामश का महत्त्व स्पष्ट काजिये।

Clarify the importance of family counselling.

Section 'C'

(Long Answer Questions)

(दीर्घ उत्तर वाले प्रश्न)

Note: Answer any two questions. You have to delimit your each answer maximum up to 800 words. Each question carries 20 marks.

2x20=40

: किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

प्रत्त त्त

800 शब्दों म परिसीमित

| प्रत्येक प्रश्न 20 ि |

2x20=40

1. परामश के प्रमुख सिद्धांत कौन कौन से है? विवेचन काजिये।

What is the main principle of counseling? Discuss.

2. परामश को सामाजिक व शैक्षिक दृष्टि से क्या आवश्यकता है? विवेचन काजिये।

What is the need and counselling from social and educational point of view? Discuss.

3. मादक द्रव्यों के दुरुपयोग से ग्रसित व्यक्ति के लिए परामश बताये और उसके परामश को विधियाँ का वणन करे।

Give counselling for the individual suffering from the misuse of drugs and explain the counselling methods for them.

4. मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याओं के समाधान हेतु परामश का महत्व बताइये।

Give the importance of counselling for solving problems related to mental health.

5. परामश कितने प्रकार का होता है? विभिन्न परामश विधियां लिखिए।

What are the types of counselling? Write the various techniques of counselling.

6. मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिये व उन्नत बनाने के उपाय बताइये।

Mention the factors influencing mental health and give a brief account of suggestions that can be used for its improvement.

7. निम्न पर संक्षिप्त टिपण्णी लिखिए –

1. कंप्यूटर का परामश में उपयोग
2. वैवाहिक परामश
3. नशा मुक्ति परामश

Write a brief account on the following-

1. Use of computer in counselling
2. Marital counselling
3. Drugs eradication counselling

8. परामश के सामान्य उद्देश्यों का वर्णन कीजिये। प्रारंभिक व माध्यमिक स्तरों पर परामश के क्या उद्देश्य होने चाहिए।

Describe the general aims of counselling. What should be the aims of counselling at primary and secondary levels?

9. भारत में परामश का क्या समस्याएँ हैं? परामश सेवाओं की स्थिति में सुधार के उपाय बताइये।

What are the problems of counselling in India? Suggest measure for improvement of counselling services.

10. महाविद्यालय में अध्ययनरत विद्यार्थियों के लिए परामशक का क्या भूमिका होती है? और उनका क्या परामशक आवश्यकताएँ होती हैं?

What is the role of counselling for the students studying in college and what are their counselling needs?

11. सृजनशील बालकों के लिए परामश क्यों आवश्यक है? उनके परामश की विभिन्न विधियों पर चर्चा करें।

Why is there a need of counselling for creative children? Discuss about the various techniques of counselling for these children.

12. किशोरावस्था को बाधाओं को दूर करने हेतु निदेशन एवं परामर्श की भूमिका का वर्णन कीजिये।

Explain the role of guidance and counselling in removing eradicating the obstacles of adolescent stage.
