

PGDGC (Education) EXAMINATION
PGDGC-02
COUNSELLING: GLOBAL PERSPECTIVE
परामशः व्यापक परिप्रेक्ष्य

Time: 3 Hours

Max Marks: 100

Note: The Question paper is divided into three sections A, B, and C. Write Answer as per the given instruction.

**नोटः यह प्रश्न त्र 'A', 'B' 'C' ण ि प्रत्येक ण प्रश्नों
त्त |**

Section-A

(Very Short Answer Type Questions)

अति लघु उत्तर वाले प्रश्न ()

Note: Answer all questions. As per the nature of the question you delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

10x2=20

: सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए | उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द , व 30

शब्दों म परिसीमित कोजिये | प्रत्येक प्रश्न 2 | 10x2=20

1. परामश कितने प्रकार के होते है?, नाम बताइये।
How many types of Counseling? Give their name.
2. परामश का शाब्दिक अथ क्या है ?
What is the word meaning of counselling?
3. निदेशीय परामश से क्या तात्पर्य है?
What is the meaning of directive Counselling?
4. कौशल किसे कहते है?
What is skill?
5. उन्नतिशील प्रक्रम को कौन- कौन सी अवस्थाए होती है?
What is the status of developing enterprise?
6. किन्ही दो व्यवहार तकनीको के नाम बताइये।
Name any two behavioral technologies.
7. परामशाँ हस्तक्षेप को परिभाषित कोजिये |
Define counselling interventions.
8. मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त के प्रवतककौन है?
Who was the founder of psychoanalytical principle?
9. लोगो थेरेपी से क्या तात्पर्य है?
What do you mean by Logo therapy?
10. प्राथमिक एवं द्वितीयक पुनबलन म अंतर स्पष्ट कोजिये |

Explain the difference between primary and secondary reinforcement.

11. परामशन का प्रमुख उद्देश्य क्या है?

What are main objectives of Counselling?

12. क्रो और क्रो ने परामशन का केंद्रीय बिंदु किसे माना है?

Which is the central point in counselling according to crow and crow?

13. अनिदशीय परामश के प्रमुख प्रवतक कौन है?

Who was the main propounding of nondirective counselling?

14. संज्ञानात्मक उपागम म प्रयुक्त किन्ही दो तकनीको के नाम लिखिए।

Give any two techniques used in cognitive approach.

15. अनुवर्ती विधि से क्या तात्पर्य है?

What is the recurrent method?

16. क्रियान्वन को कसौटी के आधार पर मनोवैज्ञानिक परीक्षणो के प्रकारों के नाम बताइये।

Give the name of psychological test on the basis of implication.

17. SMART सिद्धान्त से क्या तात्पर्य है।

What is the meaning of SMART theory?

18. भाव का अर्थ स्पष्ट कीजिये?

Explain the meaning of feeling.

19. व्यवहारवाद के जनक कौन है?

Who was the founder of behavioral?

20. कंडीशंड एवं अनकंडीशंड म अंतर बताइये।

Explain the difference between conditioned and unconditioned.

21. कौशल कितने प्रकार के होते हैं?

How many types of skills?

22. परामश के लक्ष्यों के विकास के प्रमुख आधार क्या है?

What is the basis of the development of the aims of counselling?

23. "सामूहिक परामश के आधार" पुस्तक के लेखक कौन है?

Who is the writer of the books "Basis of group counselling"?

24. फ्रायड के अनुसार मन के स्तर कौन कौन से हैं।

What are the stages of consciences according to Freud?

25. प्रक्षेपी विधि से क्या आशय है?

What is projective technique?

26. स्कोमा को परिभाषित कीजिये।

Define schema

27. सवगो का केंद्र किसे माना जाता है।

What is the consideration the center for emotions?

28. मनोविज्ञान का प्रमुख विचारधाराएं कौनसी है?

What are the main theories of psychology?

29. शेपिंग विधि क्या है।

What is the shaping method?

30. समस्या वणन साक्षात्कार को स्पष्ट करें।

Explain Problem defining Interview?

Section-B

(Short Answer Questions)

(लघु उत्तर वाले प्रश्न)

Note: Answer any 4 questions. Each answer should not exceed 100 words. Each question carries 10 marks.

4x10=40

100 शब्दों में परि सीमित
प्रत्येक प्रश्न 10 | 4x10=40

1. अस्तित्ववादी चिकित्सा के अर्थ को स्पष्ट करते हुए इसके गुणों का व्याख्या कीजिये।

Explain the properties and meaning of existentialist therapy.

2. निदेशन एवं परामर्श में अन्तर्सम्बन्ध स्पष्ट कीजिये।

Explain the interrelationship between guidance and counselling.

3. संज्ञानात्मक व्यवहार उपागम से क्या तात्पर्य है?

What is the meaning of cognitive behavioral approach?

4. निदेशन कार्यक्रम में अनुवर्ती सेवाओं के महत्त्व पर प्रकाश डालिए।

Throw light on the importance of follow-up services of guidance programme.

5. मनोविश्लेषणात्मक सिद्धांत की विशेषताओं का उल्लेख कीजिये।

Explain the properties of psychoanalytical theory.

6. अनुसन्धान कितने प्रकार के होते हैं? स्पष्ट कीजिये।

Explain the types of Researches.

7. एक उत्तम परीक्षण की क्या विशेषताएँ होती हैं? स्पष्ट कीजिये।

Explain the qualities of qualitative test.

8. विशेष आवश्यकता वाले बालकों के परामर्श की व्यवहारवादी विधियों की चर्चा कीजिये।

Explain the behavioral methods of counselling for children with special need.

9. परामर्श में किस-किस प्रकार के मुद्दों को ध्यान में रखना चाहिए। संक्षेप में लिखिए।

What issues should be kept in mind while counselling

10. गेसाल्ट चिकित्सा के लाभों का वणन कीजिए।

Explain the benefits of gestalt therapy.

11. व्यवहारवादी दृष्टीकोण एवं उसको मान्यताओं को व्याख्या कीजिये।

Explain the viewpoint and advantages of behavioral approach.

12. परामर्शन में भावात्मक मध्यस्थता किस प्रकार सहायक है? स्पष्ट कीजिए।

How is important intervention helpful in counselling? Explain.

13. संज्ञानात्मक हस्तक्षेप परामर्शन को प्रभावशाली विधा है। स्पष्ट कीजिये।

Cognitive intervention is effective in counselling Explain.

14. निदर्शन सेवा में अनुसन्धान को साधकता को स्पष्ट कीजिये।

Explain the relevance of research in counselling service.

15. मजबूत व्यक्तित्व निर्माण में अहं को भूमिका पर प्रकाश डालिए।

Throw light on the role of ego in strong personality building.

16. समूह अधिगम प्रविधि परामर्शन को एक प्रभावशाली प्रविधि है। स्पष्ट कीजिये।

Explain that group learning technique is an important technique of counselling.

17. परामर्श की आवश्यकता एवं महत्त्व को स्पष्ट कीजिये।

Explain the need and importance of counselling.

18. निर्देशीय एवं अनिर्देशीय परामर्श में अंतर स्पष्ट कीजिये।

Explain the difference between directive and non-directive counselling.

19. परामर्श प्रक्रम में परामर्शदाता को किन किन सावधानियों का विशेष ध्यान रखना पड़ता है।

What are main precautions to be kept while counselling?

20. परामर्शन के तात्कालिक एवं अभीष्ट लक्ष्यों में अंतर स्पष्ट कीजिये।

Explain the difference between immediate and long term aims.

21. विलियमसन द्वारा वर्णित परामर्श प्रविधियों को स्पष्ट कीजिये।

Explain the techniques of counselling as given by Williamson.

22. अनुवर्ती सेवा के उद्देश्य लिखिए।

Write the objective of follow-up service.

23. समूह परामर्श को किन्हीं चार प्रविधियों को व्याख्या कीजिये।

Explain any four techniques of group counselling.

24. शक्ति क्षेत्र विश्लेषण तकनीक से क्या आशय है?

What is meant by power area analysis technique?

Section 'C'
(Long Answer Questions)
(दीघ उत्तर वाले प्रश्न)

Note: Answer any two questions. You have to delimit your each answer maximum up to 800 words. Each question carries 20 marks. **2x20=40**

: किन्हीं दो प्रश्नों में से एक चुनिए | आपको अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम 800 शब्दों में परि सीमित
| प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है | **2x20=40**

1. व्यवहार उपागम को स्पष्ट करते हुए व्यवहार उपागम में प्रयुक्त तकनीकों को स्पष्ट कीजिये।
Explain behavioral approach along with its techniques.
2. सवगो से क्या तात्पर्य है? सवगो की विशेषताएं बताइये।
What is meant by emotions? Explain its properties.
3. परामर्शन के लक्ष्य निर्धारण के महत्त्व को स्पष्ट करते हुए तात्कालिक एवं अभीष्ट लक्ष्यों को स्पष्ट कीजिये।
Write explain the importance of aim determination for counselling. Explain the immediate and long term aims.
4. सामूहिक परामर्श का आशय स्पष्ट करते हुए समूह परामर्श में उपयोगी विभिन्न प्रविधियों का उल्लेख कीजिये।
Explain the concept of group counselling along with the useful techniques used in group counselling.
5. परामर्श से आप क्या समझते हैं? परामर्श की अवधारणाओं को स्पष्ट करते हुए इसकी विशेषताओं पर प्रकाश डालिए।
What do you understand by counselling. Explain the concept and throw light on its properties.
6. अनुवर्ती सेवा से क्या तात्पर्य है? अनुवर्ती सेवा के उद्देश्यों को स्पष्ट करते हुए अनुवर्ती सेवा में प्रयुक्त प्रमुख विधियों पर प्रकाश डालिए।
What do you mean by follow-up service? Explain its objectives along with the main methods used in it.
7. मानवतावाद को अपने शब्दों में स्पष्ट करते हुए मानवतावादी चिकित्सा पद्धति को स्पष्ट कीजिये।
Explain the meaning of humanism along with its therapy methods.
8. निर्देशन की तकनीक से क्या आशय है? निर्देशन की तकनीकों को सविस्तार समझाए।
What is meant by the techniques of guidance? Explain the techniques of guidance.
9. फ्रायड के मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त को आलोचनात्मक व्याख्या कीजिये।
Critically analysis the psychoanalytical theory of Freud.
10. विकास की अवस्थायें कितनी हैं, प्रत्येक अवस्था का वर्णन करते हुए उसका व्यक्तित्व निर्माण में प्रभाव को समझाइए।
What are the stages of development? Explain each along with its effect on personality development.
11. पावलव का क्लासिकल कंडीशनिंग का प्रयोग क्या था? परामर्श में इसके निहितार्थ बताइये।

What was the experiment of Pavlov's classical condition? Explain its implication in counselling.

12. परामश हेतु परामशदाता का भूमिका बताते हुए एक अच्छे परामशदाता का विशेषताओं को स्पष्ट कीजिये।

Explain the role of counselor for counselling along with the qualities of good counselor.